

知って得する

お歯なしシリーズ



今回のテーマ：「赤ちゃんにkiss」

こんにちは！小山和彦です。紫陽花にかかる雨だれを眺めていると、静かで落ち着いた気持ちになりますね。さて、第2回目のテーマは「赤ちゃんにkiss」です。



赤ちゃんの成長は著しくアツという間に離乳の時期がやって来ま

す。大切なことも左右する大切なことです。

妊娠中は「つわり」の影響で思うように歯磨きが出来ず虫歯になったり、女性ホルモンの増加に伴う「妊娠性歯周炎」で歯茎に炎症が起こったりと、何かとトラブルが増えがちです。そして苦しみと引き換えに感動的な赤ちゃんとの対面を果たすと、次は授乳による寝不足や体力消耗：ママはほんとに大変です。つい自分のことは後回しになりがちですが、産後のママのケアは後々の赤ちゃんの健康をも左右する大切なことです。

す。生後1歳7カ月から3歳は虫歯菌の住み着く時期です！この時期に口移しで物を食べさせたりママのお箸でごはんをあげると、ミュータンス菌という虫歯菌が子どもにうつる、いわゆる「母子感染」となります。だからと言ってスキップをやめる必要など絶対ありません。要はママのお口がきちんとケアされていれば何の心配もありません。子供にとって一番の幸せは、ママの笑顔に包まれることです。安心して抱きしめてあげてください。



Art & Science

歯学博士・小児歯科専門医

小山和彦

浜松市中区佐鳴台1-12-8

☎ 053-452-0520(代表)

http://www.haishade.com